



ISTITUTO LEONE XIII

SCUOLA PARITARIA

**Scuola Primaria – Secondaria di I Grado
Ginnasio-Liceo Classico e Liceo Scientifico**

20145 MILANO – VIA LEONE XIII, 12
Tel. 02.43.85.021 – Fax 02.48.00.99.79
Codice fiscale e Partita Iva 03485670156
www.leonexiii.it – e-mail: info@leonexiii.it

Milano, 19 settembre 2016

**A Famiglie Scuola Primaria
Famiglie Scuola Secondaria di I Grado
Famiglie classi prime dei Licei Classico, Scientifico, Scientifico Sportivo**

Prot. 700 A/3

Oggetto: Visita medica

Gentile Famiglia,

vista l'esperienza passata, proponiamo anche quest'anno di unificare in una sola visita specialista il controllo medico sportivo.

La visita consiste in:

- un esame clinico generale, controllo del peso, della statura, misurazione della pressione arteriosa;
- elettrocardiogramma a riposo;
- plicometria;
- esame dell'acuità visiva e del senso cromatico;
- spirometria (funzionalità respiratoria);
- elettrocardiogramma dopo sforzo (step-test) e calcolo dell'IRI (indice "rapido" di idoneità ad attività sportive di tipo aerobico) .

Vengono consegnati e conservati dall'Istituto due certificati di idoneità: uno per l'attività sportiva scolastica e un secondo per quella extracurricolare svolta all'interno della scuola. Alla famiglia viene, invece, consegnato, tramite la Sala medica, un resoconto dei dati clinici rilevati durante la visita.

La quota della visita completa è di € 67,00. Il pagamento di tale quota potrà essere effettuato in due modi:

con la seconda rata della retta scolastica

OPPURE

con richiesta di fattura individuale; in questo caso il pagamento va effettuato entro e non oltre il 30 novembre direttamente presso il Centro di fisiologia sportiva, viale Tunisia 35 Milano, tel. 0229003302, e-mail a.aghemo@cfscozzi.it. Questa opzione va segnalata sul modulo di adesione alla visita medica.





ISTITUTO LEONE XIII

SCUOLA PARITARIA

**Scuola Primaria – Secondaria di I Grado
Ginnasio-Liceo Classico e Liceo Scientifico**

20145 MILANO – VIA LEONE XIII, 12
Tel. 02.43.85.021 – Fax 02.48.00.99.79
Codice fiscale e Partita Iva 03485670156
www.leonexiii.it – e-mail: info@leonexiii.it

Le visite verranno effettuate secondo il calendario allegato e il modulo di adesione, debitamente compilato, deve pervenire in Sala medica entro mercoledì 21 settembre p.v.

Ricordiamo che coloro che necessitano di una certificazione per l'agonismo devono richiedere l'apposito modulo prestampato alla propria Società Sportiva. Tale richiesta permette di effettuare la visita d'idoneità presso uno dei centri convenzionati con la Regione, che si fa carico dell'intero importo della spesa.

N.B.: tutti gli alunni devono presentarsi il giorno fissato per la visita in tenuta da ginnastica.

Gli interessati devono portare con sè gli occhiali da vista.

Il Medico scolastico
Dott.ssa Mariacarla Ferrari

